



ZANGALEWA
BAR-LOUNGE-RESTAURANT
CARTE DU RESTAURANT



Résidence hôtelière MEDOM PALACE

Yaoundé, Bastos

Tél. +237 696 81 65 87 / 222 21 21 59

www.medompalace.com

booking@medompalace.com

ENTRÉES FROIDES

COLD STARTERS

ASSIETTE DE CRUDITÉS VARIÉES2 500
Assorted raw vegetables

SALADE NIÇOISE.....3 500
Nicoise salad

SALADE D'AVOCATS AUX CREVETTES.....5 000
Avocado salad with shrimps

SALADE DU CHEF ZANGALEWA6 000
Zangalewa Chef's Salad



ZANGALEWA BAR – LOUNGE – RESTAURANT

ENTRÉES CHAUDES

HOT STARTERS

OMELETTE NATURE.....2 500

Nature omelette

OMELETTE AU CHOIX (jambon, saucisson, légumes)3 000

Omelette of choice (ham, sausage, vegetable)

NEMS (porc, boeuf, poulet)5 000

spring rolls (pork, beef, chicken)



ZANGALEWA BAR – LOUNGE – RESTAURANT

POULET

CHICKENS

POULET GRILLÉ (1/4)5 000
Grilled chicken

POULET YASSA ¼.....6 000 ½..... 10 000 ENTIER19 000
Yassa chicken

POULET PANÉ ¼.....6 000 ½.....10 000 ENTIER19 000
Breaded chicken

POULET DG ¼.....6 000 ½.....10 000 ENTIER 19 000
Chicken General Manager

POULET CHASSEUR AUX CHAMPIGNONS ET AU VIN BLANC (1/4)8 000
Chicken Hunter with mushrooms and white wine



LAPIN

RABBITS

LAPIN CHASSEUR.....	10 000
Hunter rabbit	



PORC

PORKS

SAUCISSES DE PORC GRILLÉES	5 000
Grilled pork sausages	

COTELETTE DE PORC GRILLÉE.....	6 000
Grilled pork chop	

PORC FUMÉ AUX ÉPICES.....	6 500
Smoked pork with spices	



VIANDE ROUGE

RED MEAT

EMINCÉ DE BŒUF À LA JARDINIÈRE.....5 000

Slice of beef with vegetables

BROCHETTES DE BŒUF AUX ÉPICES..... 5 000

Beef skewers with spices

SAUCE BOLOGNAISE.....5 000

Bolognese sauce

SAUCISSES DE BŒUF GRILLÉES.....5 000

Grilled beef sausages

ROGNONS DE BOEUF.....6 000

Beef rognons

STEAK AU POIVRE DE PENJA6 000

Green pepper steak

STEAK AU POIVRE VERT ET CRÈME FRAÎCHE8 000

Green pepper steak



ZANGALEWA BAR – LOUNGE – RESTAURANT

POISSONS & FRUITS DE MER

FISH & SEAFOOD

CARPE BRAISÉE À LA POÊLE5 000
Braised carp with stove

BAR FRAIS DU WOURI GRILLÉ AUX ÉPICES DU PAYS7 000
Fresh grilled Wouri sea bass with local spices

FILET DE CAPITAINE GRILLÉ8 000
Grilled captain's fillet

SOLE MEUNIÈRE8 000
Sole Meuniere

SOLE FRAÎCHE DU WOURI GRILLÉE AUX AROMATES DU PAYS.....8 000
Fresh grilled Wouri sea sole with country aromatics herbs

SAUTÉ DE CREVETTES AU CITRON.....8 000
Shrimp stir-fry with lemon

GAMBAS ROYALES SAUTÉES À L'AIL.....9 500
King prawns sauteed with garlic

FILET DE CAPITAINE GRILLÉ SUR SON LIT DE CRÈME FRAÎCHE10 000
Grilled captain's fillet on a bed of fresh cream



ZANGALEWA BAR – LOUNGE – RESTAURANT

SPÉCIALITÉS LOCALES

LOCAL SPECIALTIES

LÉGUMES SAUTÉS (BŒUF OU POISSON FUMÉ)4 000
Sauteed vegetables (beef or fish)

NDOLÈ (BŒUF, POISSON FUMÉ)4 500 NDOLÈ CREVETTES.....5 000
Ndole (beef, smoked fish) Ndole with shrimp

EMINCÉS DE TRIPPES.....5 000
Minced guts

RÔTI D'ESCARGOT.....5 000
Snail roast

PILÉ DE POMME DE TERRE5 000
Mashed potatoes

ERU (PEAU OU VIANDE DE BŒUF)5 000
Eru (Beef skin or meat)

BOUILLON DE MACHOIRON OU CARPE.....5 000
Machoirion or Carp soup

NDOMBA DE SILURE7 500
Ndomba of catfish



ZANGALEWA BAR – LOUNGE – RESTAURANT

ACCOMPAGNEMENTS

ACCOMPANIMENTS

JARDINIÈRE DE LÉGUMES.....
Vegetable

HARICOTS VERTS À L'AIL.....
Garlic green beans

HARICOTS VERTS À L'ITALIENNE.....
Green beans Italian style

FRITES DE POMMES DE TERRE.....
Fried Potatoes

FRITES DE PLANTAINS OU PLANTAINS TAPÉS
Fried plantains

BÂTONNETS DE PLANTAINS FRITS.....
Fried plantains sticks

POMMES DE TERRE VAPEUR.....
Boiled potatoes

POMMES DE TERRE À L'AIL.....
Garlic potatoes

POMMES DE TERRE AU BEURRE ET À L'AIL.....
Butter and garlic potatoes

RIZ BLANC, AU CURRY OU PERSILLÉ
White, Curry or Parsley rice

MIONDO.....
Miondo

SPAGUETTIS.....
Spaguetti

FUFU OU TAPIOCA.....
Waterfufu or Gari



ZANGALEWA BAR – LOUNGE – RESTAURANT

NOS DESSERTS

DESSERTS

CAKE NATURE1 000

Natural Cake

YAOURT MAISON NATURE 1 000

Plain Homemade yoghurt

CAKE AU CHOCOLAT.....1 500

Chocolate Cake

YAOURT MAISON AUX FRUITS1 500

Homemade fruit yoghurt

CRÊPES NATURE.....2 000

Nature pancake

ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON.....2 000

Seasonal fruit plate

SALADE DE FRUITS.....3 000

Fruit Salad

CRÊPES AU CHOCOLAT OU AU MIEL.....3 000

Chocolate or Honey pancake

TRIO DE GLACES AU CHOIX.....3 000

Ice cream three flavors



AUTRES PRESTATIONS

- **LIVRAISON À DOMICILE**
- **PLATS À EMPORTER**
- **SERVICE TRAITEUR À DOMICILE**
- **ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS PROFESSIONNELS** (Anniversaire d'entreprise, Assemblée Générale, Conférence, Lancement de produit, Meeting, Soirée d'entreprise, Remise de prix, Séminaire, Repas d'affaires...)
- **ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS PRIVÉS** (Demande en mariage, Fiançailles, Enterrement de vie de jeune fille, Mariage, Vin d'honneur, Baptême, Anniversaire, Cocktail, Réception entre amis, Réunion de famille, Tontine, ...)



ZANGALEWA BAR – LOUNGE – RESTAURANT

ZANGALEWA BAR-LOUNGE-RESTAURANT

Résidence hôtelière MEDOM PALACE

Yaoundé, Bastos

Tél. +237 677 68 0 02 / 696 81 65 87 / 222 21 21 59

www.medompalace.com

booking@medompalace.com

Le Chef vous souhaite un bon appétit !

The Chef wishes you a good appetite!



ZANGALEWA BAR - LOUNGE - RESTAURANT